

Администрация г.Улан-Удэ
Комитет по образованию
МБДОУ д/с №47 «Ёлочка»

**Мастер-класс:
«Применение Су-Джок терапии
в работе с дошкольниками»**



Учитель-логопед
Буршина Т.Н

Цель:

обучение участников мастер - класса применению нетрадиционной методики Су-Джок терапии, освоение и последующее активное применение здоровьесберегающей технологии в практической деятельности педагога.

Задачи мастер-класса:

- Сформировать представление о нетрадиционной технологии Су-Джок терапии.
- Познакомить педагогов с приемами Су-Джок терапии в работе с детьми.
 - Расширить представление педагогов о методах и формах работы, помогающих активизировать биологически активные точки по системе Су-Джок.





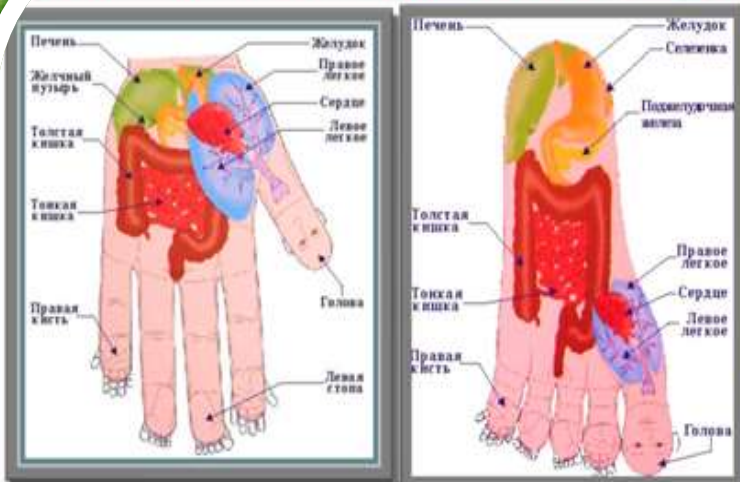
Девиз:

*Послушай - и ты узнаешь,
посмотри – и ты поймёшь,
сделай - и ты научишься,
сделай лучше нас!*

Здоровьесберегающие технологии:

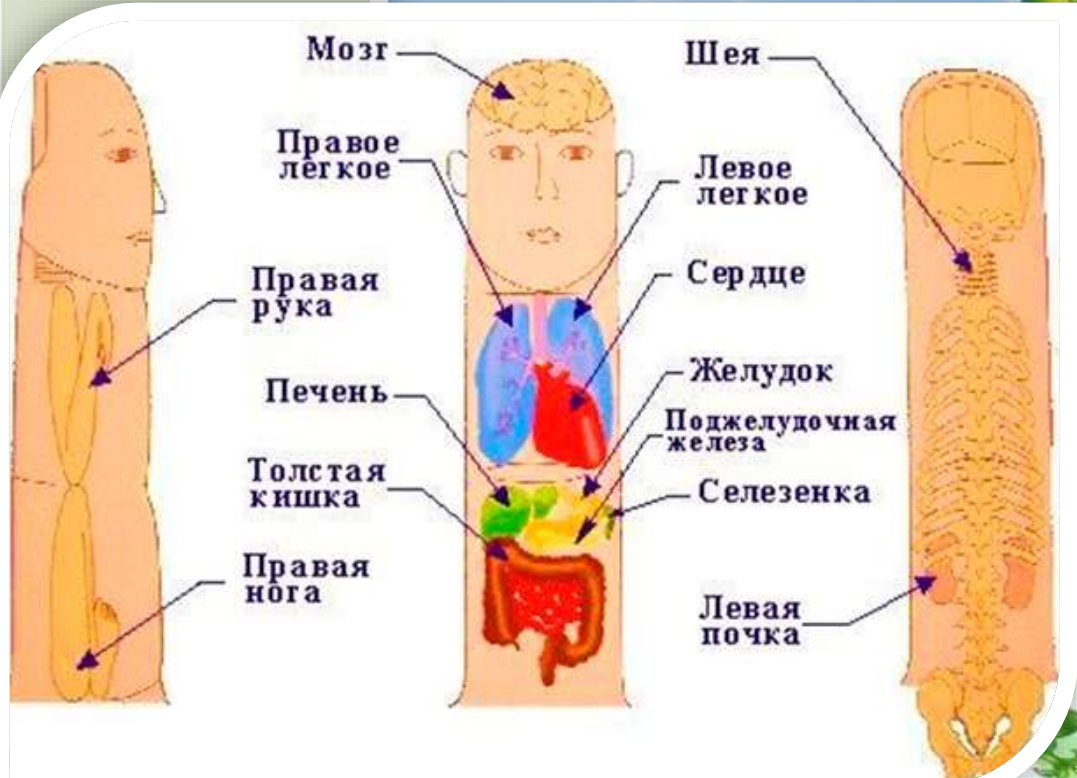
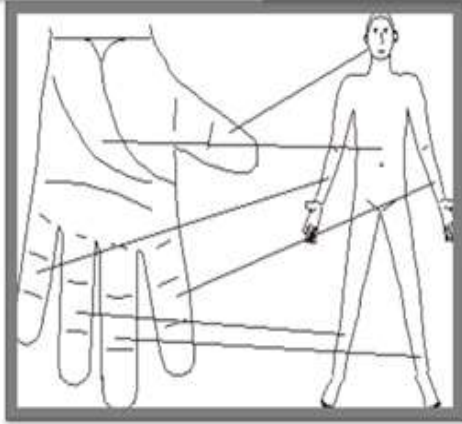
*Дыхательная гимнастика, Пальчиковая гимнастика
Гимнастика для глаз, Психогимнастика
Артикуляционная гимнастика, Физминутки
Развивающие игры, Логоритмика
Моделирование, Мнемотехника, Биоэнергопластика
Синквейн, Игровой стретчинг
Элементы Монтессори-педагогике, Массажекоррекция
Песочная терапия, Компьютерные программы
Инновационная проектная деятельность,
Музыкотерапия, Ароматерапия, Игротерапия
Су-Джоктерапия и др.*

Основные положения метода Су – Джок.



"СУ" - по-корейски значит кисть,
 "ДЖОК" - стопа.

Кисть и стопа – это уменьшенные проекции тела человека.



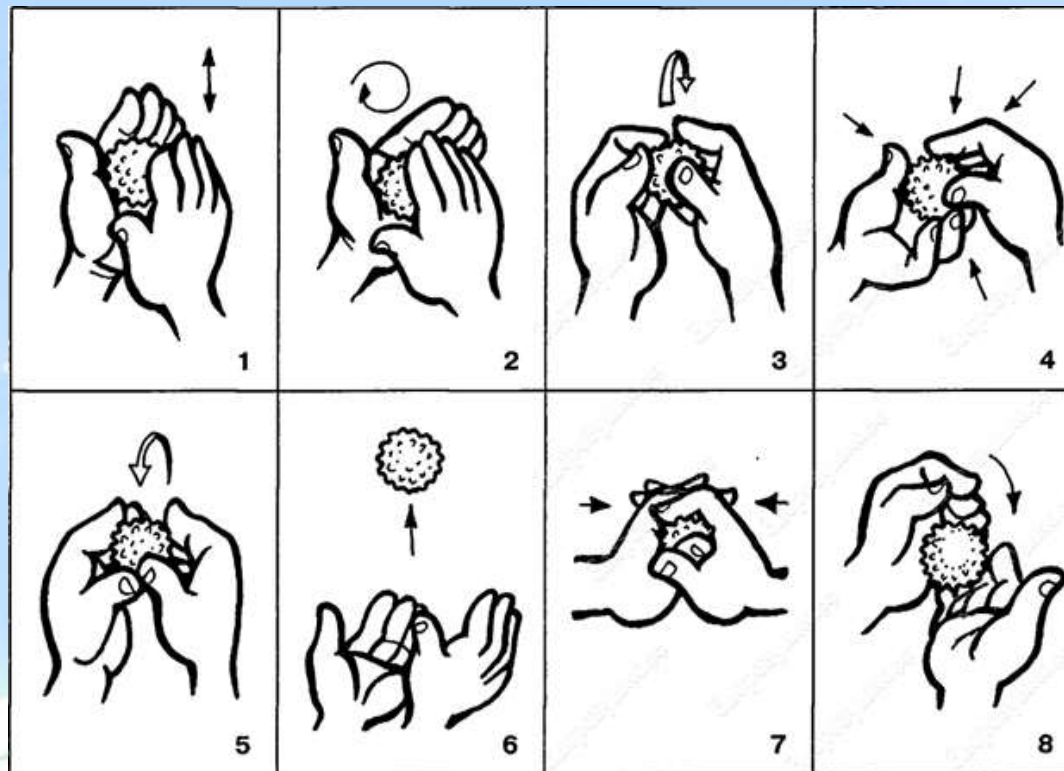
**Неоспоримыми достоинствами Су- Джок
терапии являются:**

- ✓ *Высокая эффективность*
- ✓ *Абсолютная безопасность*
- ✓ *Универсальность*
- ✓ *Простота применения*



Приемы Су – Джок терапии:

1. *Массаж специальным шариком.*
2. *Массаж эластичным кольцом.*
3. *ручной массаж кистей и пальцев рук.*
4. *массаж стоп.*



Использование массажного шарика и эластичного кольца СУ-ДЖОК.



«Этот шарик не простой»

Это шарик не простой:
Весь молочный вот такой.
Меж ладошками к себе,
Им ладошки разотрём.
Вверх и вниз его катаем,
Свои руки развиваем!
Можно шарикатать по кругу,
Перекидывать друг другу
Раз, два, три, четыре, пять
Нам пора и отдыхать!
(Движения соответствуют тексту)

«Мячик»

Я мячом крути катушку,
Взад-вперёд его толку.
Им поглажу я ладошку,
А потом пальцу помассажю.
Каждым пальцем мяч прижму
И другой рукой начну.
А теперь последний трюк –
Мяч летает между рук!
(Движения соответствуют тексту)



«Колкие иголки»

У сосны, у пихты, ёлки
Очень колкие иголки.
По ещё сильнее, чем ельнички
Вис уколёт можжевельнички.

*(катаем мяч между ладошками
делая руками вперёд-вниз стучащие
молотки, затем раскатываем мяч)*



«Игра с ёжиком»

Ёжик выбрался из сна –
Яблоку, грибу пошёл.
Мы потрём ему бока –
Подо их размять слюна.
А потом похлопаем по спине,
Чтобы отдохнул немножко.
А потом почеслем брюшко,
Поправочем кожу ушка.
Еж и лесочек убежал,
Нам «Снежок» прощания.
*(Жалом ёжика – клочки, губы ёжика,
развиваем, щипки, пощипываем, катаем
по слову с мячиком)*



Вывод:

- ❖ Укрепим здоровье ребенка
- ❖ Уравновесим психоэмоциональное состояние малыша
 - ❖ Повысим иммунную защиту организма
 - ❖ Стимулируем развитие познавательного интереса, памяти, внимания, мышления
 - ❖ Подготовим руку будущего школьника к письму
 - ❖ Способствуем развитию коры головного мозга