В детском саду было проведено тестирование по опроснику SF-36 с целью оценить качество жизни человека. В тестировании приняли участие 68 человек. В результате были составлены диаграммы, которые показывают:

Состояние (в процентном соотношении)

- все отлично от 61-100 %

- среднее значение от 38-60

- вы в море проблем от 1-37

Общее физическое благополучие (подразумевает):

1. Определенную степень, в которой физическое состояние ограничивает выполнение физических нагрузок (самообслуживание, ходьба, подъем по лестнице, переноска тяжестей и т.п.).
2. влияние физического состояния на повседневную ролевую деятельность (работу, выполнение повседневных обязанностей).
3. интенсивность боли, которая влияет на способность заниматься повседневной деятельностью, включая работу по дому и вне дома.
4. Общее состояние здоровья - оценка больным своего состояния здоровья в настоящий момент и перспектив лечения.

Низкие показатели свидетельствуют о том, что физическая активность человека значительно ограничивается состоянием его здоровья; его повседневная деятельность значительно ограничена физическим состоянием; в общем, низким состоянием здоровья.

Из 68 человек набрали сумму баллов на показатель

все отлично=3 человек

среднее значение=53 человек

в море проблем=12 человек

Общее душевное благополучие (подразумевает):

1. Степень, в которой физическое или эмоциональное состояние ограничивает социальную активность (общение).
2. оценку степени, в которой эмоциональное состояние мешает выполнению работы или другой повседневной деятельности (включая большие затраты времени, уменьшение объема работы, снижение ее качества и т.п.).
3. характеризует настроение наличие депрессии, тревоги, общий показатель положительных эмоций.

Низкие показатели свидетельствуют о значительном ограничении социальных контактов, снижении уровня общения в связи с ухудшением физического и эмоционального состояния, которое приводит ограничению в выполнении повседневной работы, о наличии депрессивных, тревожных переживаний, психическом неблагополучии.

Из 68 опрошенных:

все отлично=8 человек

среднее значение=48 человек

 в море проблем=12 человек