

Принято
на педагогическом совете
МБДОУ д/с №47 «Ёлочка»
протокол №1 от 30.08.2019г

Распорядок дня воспитанников
муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
детский сад №47 «Ёлочка»

1. Распорядок дня воспитанников муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад №47 «Ёлочка» (далее – Учреждение) разработан в соответствии с действующим законодательством и локальными нормативными актами ДОУ:

- Федеральный закон от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 15.05.2013 г. № 26 «Об утверждении СанПиН 2.4.1.3049-13» «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций»;
- Устав МБДОУ д/с №47 «Ёлочка»;
- ООП ДО МБДОУ д/с №47 «Ёлочка».

2. Распорядок дня воспитанников регулирует основные вопросы организации и осуществления образовательной деятельности в Учреждении и содержит краткую информацию о режиме работы, о режиме пребывания детей и организации образовательной работы в Учреждении.

3. Учреждение работает по графику пятидневной рабочей недели.

Режим работы Учреждения рассчитан на 12-ти часовое пребывание воспитанников с 7.30 до 19.30; суббота, воскресенье, праздничные дни считаются выходными днями.

Режим дня соответствует возрастным особенностям детей и способствует их гармоничному развитию:

- для групп общеразвивающей и комбинированной направленности – 12-часовой: с 07.30 до 19.30
- для детей, находящихся в режиме кратковременного пребывания – 5-часовой: с 07.30 до 12.30 (с интеграцией детей по возрасту в группы)
- продолжительность учебного года с 01 сентября предыдущего по 31 мая последующего года

4. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3-7 лет составляет 5,5-6 часов, до 3 лет – в соответствии с медицинскими рекомендациями.

Ежедневная продолжительность прогулок детей составляет не менее 4 часов. Прогулку организуют 2 раза в день: в первую половину дня - до обеда и во вторую половину дня - перед уходом детей домой.

Общая продолжительность дневного сна для детей дошкольного возраста 2-2,5 часа. Для детей от 1,5 до 3 лет дневной сон организуется однократно продолжительностью не менее 3 часов.

Самостоятельная деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к занятиям, личная гигиена) занимает в режиме дня не менее 3-4 часов.

Организованная совместная деятельность проводится с учетом возраста детей, их индивидуальных особенностей.

Образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов (организация питания, сна), преимущественно направлена на охрану здоровья ребенка, физическое и социально-личностное развитие.

5. Организация образовательного процесса в Учреждении осуществляется в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования в группах общеразвивающей и комбинированной направленности с приоритетным осуществлением деятельности по художественно-эстетическому направлению развития детей и циклограммой непосредственно образовательной деятельности.

Циклограмма непосредственно образовательной деятельности является неотъемлемой частью режима занятий воспитанников, разрабатывается и утверждается на каждый учебный год.

Количество и продолжительность непосредственно образовательной деятельности устанавливаются в соответствии с СанПиН 2.4.1.3049-13:

- для детей 2 – 3 лет – не более 10 минут
- для детей 3-4 лет – не более 15 минут
- для детей 4-5 лет – не более 20 минут
- для детей 5-6 лет – не более 25 минут
- для детей 6-7 лет – не более 30 минут

6. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной – 45 минут и 1.5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

7. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста осуществляется и во вторую половину дня после дневного сна. Её продолжительность составляет не более 25-30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

8. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия и т.д.

9. Количество образовательной деятельности в режимных моментах:

Формы образовательной деятельности в режимных моментах	Периодичность/ все возрастные группы
День здоровья, физкультурный досуг, оздоровительно-игровой час.	1 раз в квартал 1 раз в месяц 1 раз в неделю
Развлечение (положительный социально-эмоциональный опыт)	1 раз в неделю
Игровая деятельность (сюжетно-ролевые, режиссерские, строительно-конструктивные игры, игры-драматизации и др.)	Ежедневно
Чтение художественной литературы, литературный досуг.	Ежедневно 1 раз в месяц
Музыкально-театральная деятельность	2 раза в месяц

Опыты, эксперименты, наблюдения экологической направленности	1 раз в неделю
Коллективный труд	1 раз в неделю

10. Режим занятий обучающихся муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения д/с №47 «Ёлочка» обязателен для исполнения всеми участниками образовательного процесса.

Режим дня воспитанников МБДОУ детский сад №47 «Ёлочка»

<i>Режимные моменты</i>	<i>Возраст</i>				
	<i>3-й год жизни</i>	<i>4-й год жизни</i>	<i>5-й год жизни</i>	<i>6-й год жизни</i>	<i>7,8-ой год жизни</i>
<i>Дома</i>					
<i>Подъём, утренний туалет</i>	<i>6.30-7.30</i>	<i>6.30-7.30</i>	<i>6.30-7.30</i>	<i>6.30-7.30</i>	<i>6.30-7.30</i>
<i>В дошкольном учреждении</i>					
<i>Утренний приём, игры</i>	<i>7.30-8.15</i>	<i>7.30-8.18</i>	<i>7.30-8.20</i>	<i>7.30-8.20</i>	<i>7.30-8.20</i>
<i>Утренняя гимнастика</i>	<i>8.15-8.20</i>	<i>8.18-8.25</i>	<i>8.20-8.30</i>	<i>8.20-8.32</i>	<i>8.20-8.35</i>
<i>Подготовка к завтраку, завтрак</i>	<i>8.20- 8.50</i>	<i>8.25-8.55</i>	<i>8.30-8.55</i>	<i>8.32-8.55</i>	<i>8.35-8.55</i>
<i>Самостоятельная деятельность</i>	<i>8.50-9.05</i>	<i>8.45-9.05</i>	<i>8.55-9.05</i>	<i>8.55-9.05</i>	<i>8.55-9.05</i>
<i>ООД</i>	<i>9.05-9.15</i> <i>9.15-9.25</i>	<i>9.05-9.20</i> <i>9.30-9.40</i>	<i>9.05-9.25</i> <i>9.35-9.55</i>	<i>9.05-9.30</i> <i>9.40-10.05</i>	<i>9.05-9.35</i> <i>9.45-10.15</i>
<i>Игры, самостоятельная деятельность</i>	<i>9.25-10.00</i>	<i>9.40-10.00</i>	<i>9.55-10.05</i>	<i>10.15-10.30</i>	<i>10.25-10.40</i>
<i>второй завтрак</i>	<i>10.00-10.15</i>	<i>10.00-10.15</i>	<i>10.05-10.15</i>	<i>10.05-10.15</i>	<i>10.15-10.25</i>
<i>Подготовка к прогулке, прогулка</i>	<i>10.15-11.00</i>	<i>10.10-11.30</i>	<i>10.20-11.45</i>	<i>10.15-12.00</i>	<i>10.40-12.10</i>
<i>Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду</i>	<i>11.00-11.30</i>	<i>11.40-12.00</i>	<i>11.45-12.00</i>	<i>12.00-12.20</i>	<i>12.10-12.20</i>
<i>Обед</i>	<i>11.30-12.00</i>	<i>11.40-12.05</i>	<i>12.00-12.25</i>	<i>12.20-12.45</i>	<i>12.30-12.50</i>
<i>Спокойные игры, подготовка ко сну</i>	<i>12.00-12.30</i>	<i>12.05-12.30</i>	<i>12.25-12.40</i>	<i>12.45-12.55</i>	<i>12.50-13.00</i>
<i>Дневной сон</i>	<i>12.30-15.00</i>	<i>12.30-15.00</i>	<i>12.40-15.00</i>	<i>12.55-15.00</i>	<i>13.00-15.00</i>
<i>Постепенный подъём, самостоятельная деятельность</i>	<i>15.00-15.25</i>	<i>15.00-15.30</i>	<i>15.00-15.35</i>	<i>15.00-15.40</i>	<i>15.00-15.40</i>
<i>Полдник</i>	<i>15.25-15.45</i>	<i>15.30-15.50</i>	<i>15.35-15.55</i>	<i>15.40-16.00</i>	<i>15.40-16.00</i>
<i>ООД в разных видах детской деятельности</i>	<i>15.45-15.55</i> <i>15.55-16.05</i>	<i>15.55-16.10</i>	<i>16.00-16.20</i>	<i>16.00-16.25</i>	<i>16.00-16.30</i>
<i>Подготовка к прогулке</i>	<i>16.05-16.20</i>	<i>16.10-16.25</i>	<i>16.20-16.35</i>	<i>16.25-16.30</i>	<i>16.30-16.40</i>
<i>Прогулка</i>	<i>16.20-17.20</i>	<i>16.25-17.25</i>	<i>16.35-17.35</i>	<i>16.30-17.30</i>	<i>16.40-17.40</i>
<i>Возвращение с прогулки, подготовка к ужину</i>	<i>17.20-17.30</i>	<i>17.25-17.35</i>	<i>17.35-17.40</i>	<i>17.25-17.45</i>	<i>17.40-17.50</i>
<i>Ужин</i>	<i>17.30-17.50</i>	<i>17.35-17.55</i>	<i>17.40-18.00</i>	<i>17.45-18.05</i>	<i>17.50-18.10</i>
<i>Чтение художественной литературы Самостоятельная деятельность, игры, прогулка, уход домой</i>	<i>17.50-19.30</i>	<i>17.55-19.30</i>	<i>18.00-19.30</i>	<i>18.05-19.30</i>	<i>18.10-19.30</i>
<i>Дома</i>					
<i>Возвращение из детского сада, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры</i>	<i>19.30-20.30</i>	<i>19.30-20.30</i>	<i>19.30-20.40</i>	<i>19.30-20.40</i>	<i>19.30-20.40</i>
<i>Подготовка ко сну, ночной сон</i>	<i>20.30-6.30</i> <i>(7.30)</i>	<i>20.30-6.30</i> <i>(7.30)</i>	<i>20.40-6.30</i> <i>(7.30)</i>	<i>20.40-6.30</i> <i>(7.30)</i>	<i>20.40-6.30</i> <i>(7.30)</i>

**Циклограмма организованной образовательной деятельности детей
в МБДОУ детский сад №47 «Ёлочка» на 2019-2020 учебный год
(по реализации образовательных областей)**

	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Младшая 4	9.05-9.15 (20) П.Р. (Познавательно-исследовательская и продуктивная (конструктивная) деятельность. / Формирование целостной картины мира.) 16.00-16.10 ФР	9.05-9.15 (20) Х-Э.Р (рисование) 16.00-16.10 Х.-Э.Р (Музыка)	9.05-9.15 (20) ПР (Формирование элементарных математических представлений.) 16.10-16.20 ФР (на воздухе)	9.05-9.15 (20) Х-Э.Р (лепка / аппликация) 15.50-16.00 Х-Э.Р (Музыка)	9.05-9.15 (20) Р.Р. / Х-Э.Р (Восприятие художественной литературы и фольклора) 16.00-16.10 ФР
Вторая младшая 2	9.05-9.20 Ф.Р. 9.30-9.45 П.Р. (Познавательно-исследовательская и продуктивная (конструктивная) деятельность. / Формирование целостной картины мира.)	9.05-9.20 Х.-Э.Р (Музыка) 9.30-9.45 Х-Э.Р (рисование)	9.05-9.20. ПР (Формирование элементарных математических представлений.) 10.50-11.05 ФР (на воздухе)	9.05-9.20 Х-Э.Р (лепка / аппликация) 9.30-9.45 Х-Э.Р (Музыка)	9.05-9.20 Р.Р. / Х-Э.Р (Восприятие художественной литературы и фольклора) 9.30-9.45 ФР
Средняя 8	9.00-9.20 Х.-Э.Р (Музыка) 9.30-9.50 ПР (Познавательно-исследовательская и продуктивная(конструктивная) деятельность. / Формирование целостной картины мира.)	9.00-9.20 Ф.Р. 9.30-9.50 ПР(Формирование элементарных математических представлений.)	9.00-9.20 Х-Э.Р (лепка / аппликация) 9.30-9.50 Х-Э.Р (Музыка)	9.00-9.20 Р.Р. 9.30-9.50 Х-Э.Р (рисование) 10.50-11.10 ФР (на воздухе)	9.00-9.20 Х-Э.Р (Восприятие художественной литературы и фольклора) 9.50-10.10 ФР

<p>Подготовительная 3</p>	<p>9.00-9.30 ПР (Формирование целостной картины мира.) 9.40-10.10 ПР. 10.20-10.50 ФР</p>	<p>9.00-9.30 ПР (Формирование элементарных математических представлений.) 9.40-10.10 Х-Э.Р (рисование) 10.40-11.10 ФР (на воздухе)</p>	<p>9.00-9.30 Х-Э.Р (лепка / аппликация) 9.40-10.10 Х-Э.Р (Восприятие художественной литературы и фольклора) 2-я п.д Х-Э.Р (Музыка)</p>	<p>9.00-9.30 ПР (Формирование элементарных математических представлений.) 9.40-10.10 ПР 10.15-10.45 ФР</p>	<p>9.00-9.30 Х-Э.Р (Музыка) 9.40-10.10 ПР (Познавательно-исследовательская и продуктивная (конструктивная) деятельность) 10.20-10.50 Х-Э.Р (рисование)</p>
<p>Подготовительная 7</p>	<p>9.00-9.30 ПР (Формирование целостной картины мира.) 9.40-10.10 ПР. 10.20-10.50 Х-Э.Р (Музыка)</p>	<p>9.00-9.30 ПР (Формирование элементарных математических представлений.) 9.40-10.10 Х-Э.Р (рисование) 10.40-11.10 ФР (на воздухе)</p>	<p>9.00-9.30 Х-Э.Р (лепка / аппликация) 9.40-10.10 Х-Э.Р (Восприятие художественной литературы и фольклора) 10.15-10.45 ФР</p>	<p>9.00-09.30 ПР (Формирование элементарных математических представлений) 09.40-10.10 ПР (Познавательно-исследовательская и продуктивная (конструктивная) деятельность) 2-я п.д Х-Э.Р (Музыка)</p>	<p>9.00-9.30 ПР 9.40-10.10 Х-Э.Р (рисование) 10.15-10.45 ФР</p>

**Циклограмма организации образовательной деятельности детей
узкими специалистами в МБДОУ детский сад №47 «Ёлочка» на 2019-2020 учебный год**

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	
Муз. муководитель	9.00-9.20 гр №8 9.30-9.55 гр. №1 10.20-10.50 гр.№7	9.05-9.20 гр. №2 9.30-9.55 гр №6 10.10-10.35 гр.№5 16.00-16.10 гр. №4	9.00-9.20 гр. №8 9.30-9.55 гр.№1 15.50-16.20 гр. №3	9.00-9.25 гр №5 9.30-9.45 гр. №2 15.50-16.00 гр №4 16.00-16.30 гр. №7	9.00-9.30 гр. №3 10.00-10.25 гр.№6	ИТОГОВЫЕ ТЕМАТИЧЕСКИЕ МЕРОПРИЯТИЯ, РАЗВЛЕЧЕНИЯ И ИНДИВИДУАЛЬН АЯ РАБОТА
Инстр. по физ. воспитанию	9.05-9.20 гр.№2 9.35-10.00 гр №5 10.20-10.50 гр. №3 10.55-11.20 (на воздухе) гр.№6	9.00-9.20 гр. №8 10.10-10.35 гр.№1 10.40-11.10 (на воздухе) гр №3 11.10-11.40 (на воздухе) гр №7	9.00-9.25 гр.№6 9.35-10.00 гр. №5 10.15-10.45 гр №7 10.50-11.05 (на возд) гр №2 16.10-16.20 (на возд.) гр №4	9.00-9.25 гр.№1 9.35-10.00 гр. №6 10.15-10.45 гр.№3 10.50-11.10 (на возд) гр. №8	9.30-9.45 гр №2 9.50-10.10 гр №8 10.15-10.45 гр. №7 10.50-11.15 (на воздухе) гр. № 1 11.15-11.40 (на воздухе) гр. № 5	ИТОГОВЫЕ ТЕМАТИЧЕСКИЕ МЕРОПРИЯТИЯ, РАЗВЛЕЧЕНИЯ И ИНДИВИДУАЛЬН АЯ РАБОТА
Логопед	09.00-11.00 гр.3	09.00-11.00 гр.7	09.00-11.00 гр.5/1	09.00-11.00 гр.3	09.00-11.00 гр.7	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575919

Владелец Орлова Валентина Иннокентьевна

Действителен с 21.04.2021 по 21.04.2022