

ОД в старшей группе №4

по хореографии

Цыренова К.Р., педагог доп. образования

МБДОУ детский сад №47 «Ёлочка»

комбинированного вида г. Улан-Удэ

Цель занятия: Развитие данных ребёнка - выявление, раскрытие и развитие специальных (хореографических) способностей каждого воспитанника, подготовка детей для возможного продолжения обучения в детском хореографическом коллективе, развитие личности ребёнка.

Задачи:

Обучающие:

- обучить детей хореографическим движениям;
- закрепить умения и навыки, полученные на предыдущих уроках;
- развить гибкость, силу мышц, сформировать правильную осанку.

Развивающие:

- развивать интерес к хореографии.

Воспитывающие:

- привить, трудолюбие, терпение;
- воспитать ответственность, собранность и дисциплину.

Основные методы работы:

- Наглядный (практический показ);
- Словесный (объяснение, беседа);
- Игровой (игровая форма подачи материала).

План урока.

Вводная часть урока(3 минуты)

- Поклон
- Обозначение темы и цели урока

Подготовительная часть урока(5 минут)

- Танцевальная разминка на середине зала и по кругу

Основная часть урока (20 минут)

- упражнения на укрепление мышц рук, ног, спины на середине зала.
- танцевальные шаги по диагонали.
- разбор и отработка основного шага постановки.

Заключительная часть урока (5-7 минут)

- Упражнения на расслабление мышц тела
- Подведение итогов занятия
- Поклон